

Laba iyo toban xeer oo ah korinta dembiilaha ccaruur

1. Sii ilmahaaga wax kasta oo ay rabaan laga bilaabo da'da yar. Sidan ayuu u kori doonaa si uu u rumaysto in dunidu ay isaga ku leedahay nolol.
2. Hadday erayo cay ah qaadaan, ku qosli. Tani waxay ka dhigi doontaa inay u maleeyaan inay qurux badan yihiin. Waxay sidoo kale ku dhiirigelin doontaa inay soo qaadaan tibaaxo macaan.
3. Waligaa ha siin tababar ruuxi ah. Sug ilaa ay ka gaarayaan 21 ka dibna u ogolow inay iyagu go'aansadaan.
4. Ka fogow isticmaalka ereyga "qalad." Waxay u kobcin kartaa isku-darka dambiga. Hadii la xidho waxa laga yaaba in ay ku gaadhaan in bulshadu ka soo horjeedo oo la dhibaateeyo.
5. Soo qaado wax kasta oo ay ka tagaan: buug, kabo, dhar. Wax walba u samee si ay u bartaan inay mas'uuliyadda u wareejiyaan kuwa kale.
6. Ha akhriyeen dhammaan agabka ay gacanta ku hayaan. Hubi in muraayadaha wax lagu gooyo iyo muraayadaha wax lagu cabbo ay jeermis-dileen, laakiin maskaxdooda ha ka buuxiso qashinka.
7. Badana ku dood carruurtaada hortooda. Sidan aad uga naxi maayaan hadhow haddii gurigoodu dumo.
8. Ilmaha sii lacag inta uu rabo. Waligaa ha u ogolaan in ay lacag samayso. Waa maxay sababta ay ugu adag tahay isaga sida adiga?
9. Ku qanac rabitaan kasta oo cunto, cabitaan iyo raaxo leh. Hubi in rabitaan kasta la fuliyay. Diidmada waxay u horseedi kartaa niyad jab waxyeelo leh.
10. U hiili deriska, macalimiinta iyo saraakiisha booliiska. Dhammaantiin waxaad leedihiin cuqdad ka dhan ah ilmahaaga.
11. Marka uu dhibaato galo, raali geli naftaada adigoo ku leh "Weligay ma garan waxa aan ku sameeyo."

12. U diyaar garow cimriga oo murugo ah. Waxay u badan tahay inaad la kulmi doonto iyaga.